

# 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

## 【調査対象】

令和6年度 帯広市立南町中学校 第2学年

## 【実施日】

令和6年4月～7月

## 【結果と考察】

### 1 体格調査より

○男子は身長・体重ともに全国の平均に比べやや高い傾向にある。

女子は身長・体重ともに全国の平均に比べやや低い傾向にある。

|       |    | 全国   | 北海道  | 南町中(全国比較) |
|-------|----|------|------|-----------|
| ①平均身長 | 男子 | 50.0 | 51.1 | やや高い      |
|       | 女子 | 50.0 | 50.5 | やや低い      |
| ②平均体重 | 男子 | 50.0 | 51.9 | やや高い      |
|       | 女子 | 50.0 | 51.0 | やや低い      |

### 2 実技集計より

| 2男子      | 握力   | 上体起  | 長座前  | 反復   | 20mｼﾞｯﾌﾟ | 50m  | 立幅   | ハンド  | 合計   |
|----------|------|------|------|------|----------|------|------|------|------|
| 全国       | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0     | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0 |
| 北海道      | 50.8 | 48.9 | 48.5 | 48.3 | 48.4     | 48.2 | 49.2 | 49.6 | 48.7 |
| 南町(全国比較) | やや高い | やや低い | やや低い | 低い   | 高い       | やや低い | やや高い | やや高い | やや高い |

| 2女子      | 握力   | 上体起  | 長座前  | 反復   | 20mｼﾞｯﾌﾟ | 50m  | 立幅   | ハンド  | 合計   |
|----------|------|------|------|------|----------|------|------|------|------|
| 全国       | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0     | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0 |
| 北海道      | 49.7 | 48.5 | 48.7 | 47.9 | 47.8     | 47.8 | 48.3 | 49.4 | 47.9 |
| 南町(全国比較) | やや低い | やや低い | 低い   | 低い   | 高い       | やや高い | やや高い | やや低い | やや低い |

●男女とも「20m シャトルラン」において、全国・北海道平均を大きく上回っている。

●男女とも「立ち幅跳び」において、全国・北海道平均を上回っている。

●男子では5種目全国・北海道平均を上回る結果となった。

●女子では3種目全国・北海道平均を上回る結果となった。

▲男女とも「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」において、全国・北海道平均を下回っていることが課題として見られる。

### 3 生徒質問紙集計より

#### 【男子・女子共通】

○全国平均値より高かった項目

「運動やスポーツが好き」

「運動やスポーツは大切」

「毎日8時間以上睡眠をとっている割合」

「1週間の総運動時間数が420分以上の割合」

「授業で友達と助け合ったり、教えあったりして、できたり、わかったりする」

### 4 分析と今後の対策

**分析** 実技調査の結果については、項目ごとの上がり下がりはあるものの、南町中学校としては全体的に昨年度と同様の結果でした。

実技調査や運動習慣等調査の結果向上につながった要因として以下のような点が考えられます。

- ・ 一人一台端末を活用した学習や対話的な学習、振り返りを重視した授業改善に取り組んだこと
- ・ 体育祭の目的（行事を通して運動を愛好し、心身ともに明るく豊かな態度を身につける）を意識して、練習や準備に取り組んだこと
- ・ 学習単元の成果の場としてスポーツ大会に取り組んだこと
- ・ 昼休みの体育館開放で運動する機会を設けたこと
- ・ 教育活動の一環であることを踏まえた人間形成の場として部活動に取り組んだこと

**対策** 実技調査の数値が全国より低かった「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」について以下のような対策を講じていきます。

- ・ 筋持久力、柔軟性、敏捷性を高めるために、授業の導入段階の際に、単元の特性を生かしたウォーミングアップを充実させていく